

トラック競技			
開始時間	種目		組数
9:30	男女	5000mW	1
10:10	男子	5000m	1
10:35	男子	1500m	1
	女子	1500m	1
10:55	男子	400m	5
	女子	400m	2
11:15	男子	100m	10
	女子	100m	3
11:50	男子	110mH	1
	女子	100mH	1
昼休憩			
13:00	男子	400mH	1
	女子	400mH	1
13:15	男子	800m	2
	女子	800m	1
13:40	男子	200m	5
	女子	200m	1

跳躍競技				
開始時間	種目		参加人数	ピット
9:30	高校・一般男子	三段跳	10(一般) 11(高校)	A/B
9:30	共通男子	棒高跳	12	A
	共通女子		3	
11:00	共通女子	走幅跳	9	A
		三段跳	1	B
11:30	共通男子	走高跳	9	A/B
	共通女子		3	
13:00	高校・一般男子	走幅跳	17(一般) 11(高校)	A/B

投擲競技				
開始時間	種目		参加人数	ピット
9:45	高校・一般男子	砲丸投	4	A
	共通女子		1	
9:45	高校・一般男子	ハンマー投	4	A
	共通女子		3	
11:00	共通男子	やり投	17	A
	共通女子		2	
13:00	高校・一般男子	円盤投	11	A
	共通女子		4	

※競技開始時間は諸事情により多少前後する場合があります。